



Regulamento do 1º G.P. da Ascensão

1 – Condições de participação

1.1 Idade de participação

A idade mínima para participar no evento é de 18 anos, feitos no ano civil conforme disposto no ponto 4.2 do regulamento:

1.2 Inscrição regularizada

A inscrição na prova, implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova.

Nomeadamente, é necessário:

Efetuar corretamente a inscrição, na plataforma de inscrições em www.chronos.pt

Proceder ao pagamento da respetiva taxa de inscrição, e validar conforme disposto no ponto 3 do regulamento.

Os participantes inscritos no 1º G.P. da Ascensão, no ato da sua inscrição, terão de assinalar que leram e entenderam o respetivo regulamento e que concordam com o mesmo sem exceções, deste modo declaram participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição.

Por conseguinte, concordam em não reclamar com as autoridades, colaboradores, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade e em tudo o que exceda a cobertura da apólice, **este ato substitui o habitual Termo de Responsabilidade em papel.**

1.3 Condições físicas

Os participantes devem:

Estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estarem suficientemente treinados para concluírem a mesma.

Terem adquirido, antes da prova uma real capacidade que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de prova.

Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em se adaptar às situações decorrentes deste tipo de evento.

1.4 Ajuda externa

Aos participantes não é permitido receber ajuda externa durante o decorrer da prova, exceto no caso de acidente, lesão ou situação de necessidade maior que o atleta considere necessária.

No entanto esta ajuda pressupõe que o atleta não estará em condições de progredir na prova e a sua desistência será considerada nesse momento.

1.5 Colocação do peitoral

O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, preferencialmente na zona do peito ou do abdómen.

Em caso algum pode estar tapado ou de difícil visibilidade, nomeadamente nos postos de controlo existentes ao longo da prova.

O nome e o logotipo dos patrocinadores não podem ser modificados ou escondidos. Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.

O não cumprimento destas regras acarreta a penalização prevista no artigo 2.11.

1.6 Regras de conduta desportiva

O GP da Ascensão, é realizado com base no respeito, promove e privilegia o fair-play e o respeito pelos outros atletas envolvidos na prova e pelo meio envolvente á prova.

É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem ou contactem a organização.

A entidade organizadora reserva-se o direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado.

As condutas antidesportivas serão sancionadas de acordo com o seu grau de gravidade, conforme o estipulado no artigo 2.11

2 – A Prova

2.1 Apresentação da prova

A Sociedade Recreativa do Camarnal em conjunto com a Câmara Municipal de Alenquer são as entidades organizadoras do evento denominado Grande prémio da Ascensão, que decorrerá no dia 12 de maio de 2024 nas ruas de Alenquer e áreas circundantes.

A prova consiste num evento principal de 10km.

O percurso é composto por estradas municipais e/ou nacionais de alcatrão, e estará fechado ao trânsito durante o tempo estipulado para o evento.

Excecionalmente e caso haja necessidade, poderá haver circulação de viaturas de emergência, ou da organização.

No caso de haver essa necessidade os atletas serão informados por parte de pessoas pertencentes á organização, devidamente identificadas, e/ou das autoridades legais envolvidas no evento.

No sentido de zelar pela segurança individual de cada atleta e dos demais envolvidos, as indicações e avisos dados por essas entidades, devem ser respeitadas.

O não cumprimento dessas indicações, e sendo colocada em causa a segurança do atleta, dos demais atletas envolvidos, ou de alguma dessas entidades, poderão ser aplicadas as sanções desportivas previstas no regulamento, e/ou eventual sanção legal que seja justificada ou declaradamente comprovada por entidade competente.

Existirão percursos alternativos, para fazer face a alguma situação imprevista e alheia à organização.

Por estes motivos e razões de logística a prova é limitada a 200 participantes.

A entidade organizadora reserva-se ao direito de alterar o número de vagas por razões de segurança ou por qualquer outro motivo que possa afetar o bom funcionamento da prova.

A entidade organizadora reserva-se ainda ao direito de cancelar a prova caso o número de inscrições não cumpra os valores mínimos aceitáveis á realização do evento.

No caso do cancelamento se confirmar pelo motivo de inscrições insuficientes, o valor da inscrição será devolvido na totalidade.

Todas as alterações serão anunciadas com a devida antecedência nos canais oficiais do clube.

2.2 Programa / Horário

Sexta-feira, 01 de março de 2024

Abertura das inscrições – plataforma do evento

Terça-feira, 30 de abril de 2024

Fim das inscrições

Quarta-feira, 8 de maio de 2024

Envio do guia do atleta, a todos os inscritos confirmados

Domingo, 12 de maio de 2024

07h00 – Início do evento

07h00 às 09:00 – Funcionamento do secretariado – Piscinas de Alenquer

09h45 – Entrada dos participantes do evento de 10km para a zona de partida

10h00 – Início da prova 10km – Rotunda das piscinas Alenquer

Cerimónia de Entrega de Prémios será efetuada após a chegada do último atleta e validação de todas as chegadas

13:00 – Encerramento do evento

2.3 Distância

São indicadas no quadro abaixo, as distâncias por escalão, as quais não podem, em situação alguma, ser excedidas.

Juniores/Seniores/Veteranos (Masc/Fem) até 10.001 m

2.5 Reserva da organização

2.6 Metodologia de controlo de tempos

Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempo.

O peitoral dos participantes integra um código de barras, o qual, possibilita o registo da passagem do atleta.

Além do controlo eletrónico haverá igualmente controlo manual de registo de passagem.

A zona de partida será delimitada e os participantes terão, obrigatoriamente, de entrar nesta área nos locais assinalados para controlo. Nenhum participante pode entrar na zona de partida sem proceder à verificação do código.

Na zona de partida, o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença de todos os participantes. Os participantes que não estiverem presentes até 10 minutos após a sua hora de partida ou que se apresentem para além deste período, serão impedidos de partir e, como tal, não serão classificados.

2.7 Postos de controlo

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.

Não controlar um ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante.

Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de controlo. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo, deve alertar outro atleta ou alguém da organização que se encontre próximo.

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climáticas fortemente adversas a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.

2.8 Locais de abastecimento / hidratação

A organização, disponibilizará na zona de meta, uma zona de abastecimento líquido, onde irá disponibilizar aos participantes água.

Cada participante deverá certificar-se, ao deixar o posto de abastecimento, que deve fazer a gestão dessa bebida e deixar o recipiente fornecido (garrafa), **dentro das áreas sinalizadas para o efeito.**

Os atletas são livres de levar consigo abastecimento líquido ou sólido para consumo durante a prova. Os recipientes ou embalagens destes abastecimentos próprios, terá o mesmo tratamento disciplinar que os abastecimentos fornecidos pela organização.

É dever da organização providenciar condições para os atletas promoverem uma prova limpa, e dever dos atletas cumprirem com essa responsabilidade.

O não cumprimento destas regras, será sancionada como previsto no ponto 2.11 Penalizações / desclassificações.

2.9 Penalizações / desclassificações

A direção da prova e os chefes de controlo presentes nos controlos são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova, e por isso estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidas na tabela abaixo.

INFRAÇÃO

Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda

Abandonar a prova sem avisar a organização

SANÇÃO A APLICAR

Desclassificação e Erradicação de futuras edições

Desclassificação e Erradicação de futuras edições

Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Utilizar transporte não autorizado (boleia)	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Faltar gravosamente ao respeito para com a organização ou outros participantes (agressão ou insulto)	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Doping	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas	Desclassificação
Recusar sujeitar-se a avaliações/exames médicos	Desclassificação
Ausência do material obrigatório e/ou recusa da sua apresentação, se solicitado pela organização	Desclassificação
Falhar um ou mais postos de controlo	Desclassificação
Perda do <i>Chip</i> e/ou peitoral	Desclassificação
Pedir ajuda sem necessidade fundamentada	Desclassificação
Atirar recipientes ou embalagens provenientes de abastecimentos líquidos ou sólidos, próprios ou fornecidos pela organização, fora das áreas assinaladas para o efeito	Desclassificação
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente	Desclassificação
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, desde que não representem atalhos intencionais.	Penalização de 1 hora (1.º aviso); Desclassificação (2.º aviso)
Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização	Penalização de 30 minutos (1.º aviso); Desclassificação (2.º aviso)
Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização	Penalização de 1 hora
Peitoral não visível ou inexistente	Desclassificação
Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário	Penalização de 1 hora

2.10 Responsabilidades perante o atleta / participante

Os participantes na prova do evento Grande prémio da Ascensão, aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição.

Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

2.11 Seguro desportivo

Todos os participantes no 1º G.P. da Ascensão, estão cobertos por um Seguro, exceto os atletas federados que possuem Seguro Desportivo próprio.

Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com o impresso de participação de sinistro com o respetivo número da apólice, carimbado e assinado pelo clube (tomador do seguro).

Por vezes e, dada a urgência/gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.

Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso, ao total a reembolsar a seguradora reterá o valor respeitante à franquia.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

3 – INSCRIÇÕES

3.1 Processo de inscrição (local, página web, método de pagamento)

Somente as inscrições feitas na plataforma serão aceites, www.chronos.pt

Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor total da mesma, sendo o participante responsável pela veracidade dos seus dados.

A organização não se responsabiliza, por eventuais recusas de responsabilidade, por parte da seguradora, resultantes da incorreta inserção dos dados no formulário de inscrição por parte do participante.

Os meios de pagamento disponíveis são: Transferência bancária ou MB Way.

Para validação do pagamento é necessário o envio do comprovativo de pagamento, para o e-mail: inscricoes.chronos@gmail.com

Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos atualizada. O pagamento da taxa de inscrição implica uma reserva de lugar.

Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por e-mail para: inscricoes.chronos@gmail.com

3.2 Valores e períodos de inscrição

O período de inscrições é do dia 01 de março a 30 de abril 2024.

GP Atletismo - 15€

3.3 Condições de devolução do valor de inscrição

Após o dia 30 de abril de 2024, não são permitidas alterações..

O reembolso ou a cedência de inscrição a outra pessoa pode ser solicitado quando um participante tiver comprovadamente um impedimento para fazer a prova, desde que o mesmo esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada após o registo na prova.

O cancelamento ou a cedência de inscrição deve ser solicitado por e-mail, utilizando para o efeito o mesmo endereço utilizado na inscrição do participante, para inscrições.chronos@gmail.com, a este pedido terá de ser anexado o atestado médico.

Não serão aceites cancelamentos efetuados de outra forma.

A organização não procederá ao “congelamento” de inscrições.

Os montantes reembolsados aos participantes que reúnam as condições acima mencionadas, irão variar de acordo com a data em que seja solicitado o reembolso.

O reembolso das taxas pagas será feito nas seguintes condições:

Até 12 de abril de 2024	50% da taxa será devolvida
Depois de 12 de abril de 2024	não haverá direito a reembolso

Ao valor do reembolso das taxas pagas, poderá ser ainda descontado a taxa de comissionamento que a organização acarreta com o serviço de pagamento.

A qualquer momento o organizador do evento poderá ser obrigado a cancelar o mesmo por questões de saúde pública, por questões de segurança, condições meteorológicas, terrorismo ou “atos de Deus”, por demanda das entidades governamentais locais ou outras circunstâncias fora do controlo da organização.

3.4 Material incluído com a inscrição

T-shirt alusiva ao evento

Lembrança Finisher para todos os participantes que concluírem a sua prova

Peitoral com sistema de controlo de tempos integrado.

Outros brindes e ofertas que a organização consiga angariar até á data do evento, devidamente divulgados nos meios de comunicação do evento.

3.5 Secretariado da prova / horários e locais (Provisório)

Quinta-feira, 08 de maio de 2024 – divulgação do “Guia do atleta”

Domingo, 12 de maio de 2024

Horário, conforme disposto no ponto 2.2 do regulamento

Para o Check-in e levantamento de peitoral, os participantes devem apresentar um, dos seguintes documentos:

Bilhete de identidade / Cartão de Cidadão ou Passaporte.

3.6 Serviços disponibilizados

3.6.1 – Serviços incluídos na inscrição

Seguro de acidentes pessoais. Os valores das coberturas e franquia (da responsabilidade do sinistrado), de acordo com o disposto no ponto 2.11 do regulamento.

Abastecimento de sólidos e líquidos, enquanto em competição, nos postos assinalados;

Assistência médica, nos postos assinalados;

Transporte para a chegada, em caso de abandono ou ser impedido pela organização de continuar em prova;

4 – CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1 Definição data, local e hora de entrega de prémios

A cerimónia de entrega de prémios realizar-se-á no dia da prova, depois da chegada do último atleta e validação da chegada de todos os atletas.

Classificações e Prémios:

A prova será ganha pelo atleta que somar o menor tempo no final da mesma, somadas as devidas penalizações, se as houver.

Para a prova, somente os participantes que controlarem todos os postos de controlo e cortarem a linha de meta dentro das condições estipuladas, serão classificados.

O apuramento da classificação por equipas será efetuado com base nos cinco melhores classificados das respetivas equipas.

Não haverá prémios monetários.

A organização não enviará troféus, por correio postal ou outro meio de distribuição.

Para cada prova haverá uma classificação individual feminina e masculina à geral, por escalão e coletiva, da seguinte forma:

Todas as provas	Masculinos	Femininos
Geral	3 primeiros	3 primeiros

Todos os escalões 3 primeiros 3 primeiros
Coletiva 5 primeiras equipas

Não haverá troféus competitivos, a distribuir aos participantes da caminhada, podendo haver lembrança caso a organização consiga angariar junto dos patrocinadores do evento.

4.2 Definição das categorias etárias / género individuais e equipas

Os escalões são considerados em relação ao ano civil em que os participantes atingem as idades estipuladas (i.e. a partir de 1 de janeiro de 2024);

Os participantes serão escalonados de acordo com a sua idade nos seguintes agrupamentos etários:

Femininos/Masculinos

Escalão Ano de Nascimento

Juniores 18 e 19 anos (2005/2006)

Seniores 20 a 34 anos (1990 a 2004)

VET 35 (35 a 39 anos)

VET 40 (40 a 44 anos)

VET 45 (45 a 49 anos)

VET 50 (50 a 54 anos)

VET 55 (55 a 59 anos)

VET 60 (60 ou mais anos)

Por equipas:

Classificação obtida com base nos cinco primeiros atletas de cada equipa, independentemente do escalão ou género.

Em situação de igualdade de pontuação, o critério de desempate será a equipa que fechou primeiro o 5º atleta;

4.3 Prazos para reclamação de classificações

As classificações provisórias podem ser alvo de reclamação, 60 minutos após a sua publicação. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º BI/CC ou passaporte, nome do participante afetado, número do peitoral e motivos alegados.

O Júri, que analisará a reclamação, é composto pelo diretor da prova, que preside, pelo presidente ou vice-presidente do clube organizador e por uma personalidade de reconhecido mérito na área da corrida.

O Júri pronunciar-se-á antes da afixação dos resultados oficiais.

Considera-se que depois da afixação dos resultados oficiais, estes são definitivos e todas as reclamações estão resolvidas e aceites por ambas as partes, atleta(s) e direção de prova.

5 – INFORMAÇÕES NOTAS E ALTERAÇÕES DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

Notas e alterações

Direitos de Imagem e Publicidade

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento G.P. Ascensão e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento.

Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (peitoral, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

Proteção de Dados

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias, divulgação de eventos futuros, e classificação.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para inscricoes.chronos@gmail.com

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento

Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela Comissão/Organização do Evento, responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação nas provas em que se inscreve, ou outras que a entidade organize de futuro.

Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio, e só depois publicadas para conhecimento geral. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

Outros

Considerando-se a corrida como uma modalidade de exigência física e psíquica, sobretudo para as provas mais longas e não sendo possível aquando da preparação da prova, quantificar quais serão as reais condições climatéricas à data da realização das provas, a

organização sempre em prol da segurança dos atletas e elementos da organização, reforça, que reserva o direito de alterar a qualquer momento o percurso que apresente maior dificuldade.

O Júri decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.

Versão 23022024

Sociedade Recreativa do Camarnal
A Secção de Atletismo